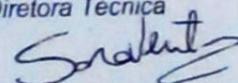


Plano semanal 2016

Fisioterapia

Dia da Semana	Actividades	Objectivos
Segunda-feira	8h-9h: Acamados	Manter amplitudes articulares e força muscular.
	10h-11h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
	11h-12h; 13h-15h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
Terça-feira	8h-9h: Acamados	Manter amplitudes articulares e força muscular.
	10h-12h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
	13h-15: Tratamento individual/ Classe de movimento.	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas. • Mobilização geral de todos os utentes. Manter ou aumentar amplitudes articulares e força muscular. Promover actividade física. Actividades lúdicas para melhoramento da motricidade fina.
Quarta-feira	8h-9h: Acamados	Manter amplitudes articulares e força muscular.
	09:30h-11h: Actividades Físicas e motoras em grupo	Reduzir as limitações físicas Favorecer o desenvolvimento psico-motor Promover actividades em grupo
	11h-12h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
	13h-15h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.

01/04/2016
 Centro Social do Beneméritos
 da Póvoa do Rio de Moínhos
 A Diretora Técnica



Quinta-feira	8h-9h: Acamados	Manter amplitudes articulares e força muscular.
	10h-11h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
	11h-12h; 13h-15h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
Sexta-feira	8h-9h: Acamados	Manter amplitudes articulares e força muscular.
	9h-10.00h: Parafina.	Prevenção de imobilização das articulações ao nível das mãos. Diminuição de dor nas articulações das mãos.
	10:00h-11h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.
	11h-12h: Estimulação Cognitiva.	Atrasar o avanço dos défices cognitivos.
	13h-14h: Classe de Movimento.	Mobilização geral de todos os utentes. Manter ou aumentar amplitudes articulares e força muscular. Promover actividade física. Actividades lúdicas para melhoramento da motricidade fina.
	14h-15h: Tratamento individual.	Tratamento individual de utentes para as suas necessidades específicas.

Responsável: Fisioterapeutas Nuno Alves e Ana Afonso.

Nota: O presente plano está sujeito a alterações ao longo do ano consoante a necessidade.

A Diretora Técnica

